

	LUNDI 14 avril 2025		MARDI 15 avril 2025		MERCREDI 16 avril 2025		JEUDI 17 avril 2025		VENDREDI 18 avril 2025		SAMEDI 19 avril 2025		DIMANCHE 20 avril 2025			
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2		
	7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55										
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball /	Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /	Badminton Location de terrain 8 h à 16 h 55		Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 10 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55			
9 h 00	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55								
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25					Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25						Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55		Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55		
11 h 00													Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55			
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55					Iliopoulos Basketball 12 h à 13 h 55				
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10											Boci Soccer (Moyens) 13 h à 14 h 25	Concordia Basketball Futsal (Petits) 13 h à 14 h 55	
14 h 00				Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55										Fu Volleyball 13 h à 15 h 55	Les Requins ÉTS Basketball 14 h 30 à 15 h 55	Bestavros Basketball 15 h à 16 h 25
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55			Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 55			Woe Basketball 15 h à 16 h 55	Divi Badminton 15 h à 16 h 55				
16 h 00																
17 h 00								Neuf Architectes Badminton 16 h 30 à 17 h 25		Ville Mtl Futsal (buts moyens) 17 h à 17 h 55	Coveo Badminton 17 h à 17 h 55		Missanda-Mavoungou Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h 25		Badminton libre pour étudiants ÉTS 17 h à 18 h 45	Justplay Volleyball 16 h 10 à 18 h 05
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Futsal (buts moyens) 17 h 30 à 18 h 55	Chan Futsal (buts moyens) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55	KasyanPro Basketball 17 h 30 à 19 h 25	Averna Futsal (moyens buts) 17 h 30 à 18 h 55	Divi Badminton 18 h à 19 h 55	Stantec Futsal (moyens) 18 h à 18 h 55								
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	BNP Paribas Futsal (buts moyens) 19 h 30 à 20 h 55	Divi Badminton 19 h à 20 h 55	Couture Basketball 19 h 30 à 20 h 55	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Divi Badminton 18 h à 19 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55						Pratique Piranhas Badminton 18 h 30 à 10 h 25		
20 h 00							Dialectica Basketball 20 h à 20 h 55									
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Zagré Volleyball 21 h à 22 h 55	Ei Dahdah Basketball 21 h à 22 h 55	Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h											
22 h 00								GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55								

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 14 avril 2025	MARDI 15 avril 2025	MERCREDI 16 avril 2025	JEUDI 17 avril 2025	VENDREDI 18 avril 2025	SAMEDI 19 avril 2025	DIMANCHE 20 avril 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h			
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h				
9 h 00							
10 h 00						Sabetti <i>Futsal (petits)</i> 10 h 05 à 11 h	
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30			Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Froes <i>Volleyball</i> 13 h 05 à 15 h	
14 h 00							
15 h 00				ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30		GoodRec <i>Volleyball</i> 15 h 05 à 17 h	
16 h 00		ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20		ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h		El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00							
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h					Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h					
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 21 avril 2025		MARDI 22 avril 2025		MERCREDI 23 avril 2025		JEUDI 24 avril 2025		VENDREDI 25 avril 2025		SAMEDI 26 avril 2025		DIMANCHE 27 avril 2025					
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2				
	7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25	Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55							
8 h 00	Badminton Location de terrain 8 h à 16 h 55		Collège Lasalle reprise du vendredi Volleyball / 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball / 8 h à 9 h 55		Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25		Collège Lasalle Volleyball / 8 h à 9 h 55		Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 10 h 55	Mohajerani Basketball 8 h 30 à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55		
9 h 00																		
10 h 00							Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25					Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55			Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55			
11 h 00												Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55				
12 h 00				Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 25	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	Iliopoulos Basketball 12 h à 13 h 55						
13 h 00				Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10										Fu Volleyball 13 h à 15 h 55	Boci Soccer (Moyens) 13 h à 14 h 25	Concordia Basketball Futsal (Petits) 13 h à 14 h 55		
14 h 00					Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 14 h 55													
15 h 00						Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55		Divi Badminton 15 h à 16 h 55			Les Requins ÉTS Basketball 14 h 30 à 15 h 55	Roucau Volleyball 15 h à 16 h 55		
16 h 00			Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55			Neuf Architectes Badminton 16 h 30 à 17 h 25												
17 h 00							Ville Mtl Futsal (buts moyens) 17 h à 17 h 55	Coveo Soccer (petits buts) 17 h à 17 h 55	Les Requins ÉTS Basketball 17 h à 18 h 55		Missanda- Mavoungou Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h 25	Badminton libre pour étudiants ÉTS 17 h à 18 h 45		Justplay Volleyball 16 h 10 à 18 h 05	Selim inc. Futsal (grands buts) 17 h 15 à 18 h 40			
18 h 00			Chan Futsal moyens buts) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55	KasyanPro Basketball 17 h 30 à 19 h 25	Averna Futsal (moyens buts) 17 h 30 à 18 h 55	Divi Badminton 18 h à 19 h 55	Stantec Futsal (moyens) 18 h à 18 h 55		Diop Basketball 17 h 30 à 19 h 25								
19 h 00																		
20 h 00			BNP Paribas Futsal (buts moyens) 19 h 30 à 20 h 55	Divi Badminton 19 h à 20 h 55	Couture Basketball 19 h 30 à 20 h 55	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Dialectica Basketball 20 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	Les Requins Volleyball 19 h à 20 h 55		Pham Basketball 19 h 30 à 21 h 25				Pratique Piranhas Badminton 18 h 30 à 10 h 25			
21 h 00			Ei Dahdah Basketball 21 h à 22 h 55	Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h													
22 h 00								GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55									

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 21 avril 2025	MARDI 22 avril 2025	MERCREDI 23 avril 2025	JEUDI 24 avril 2025	VENDREDI 25 avril 2025	SAMEDI 26 avril 2025	DIMANCHE 27 avril 2025
7:00 AM		Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00		Collège Lasalle reprise du vendredi <i>Danse aérobie</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Danse aérobie</i> 8 h 05 à 10 h		
9 h 00							
10 h 00			CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00		Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Naova 13 h 05 à 19 h	
14 h 00							
15 h 00				ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30		
16 h 00	Lemay Michaud <i>Volleyball</i> 16 h 05 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20		ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20			
17 h 00							Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00		Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Volleyball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00					Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00		Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h					
21 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h	Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00		GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h					

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 28 avril 2025		MARDI 29 avril 2025		MERCREDI 30 avril 2025		JEUDI 1 mai 2025		VENDREDI 2 mai 2025		SAMEDI 3 mai 2025		DIMANCHE 4 mai 2025			
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2		
7:00 AM	Compétition Cheminement universitaire en technologie 7 h à 20 h 55															
8 h 00				Collège Lasalle Volleyball /								Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55		Mohajerani Basketball 8 h 30 à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55	
9 h 00																
10 h 00																
11 h 00																
12 h 00					Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55					
13 h 00																
14 h 00					Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55											
15 h 00							Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 25		Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55			
16 h 00					Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55											
17 h 00																
18 h 00					Chan Futsal (buts moyens) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55	KasyanPro Basketball 17 h 30 à 19 h 25		SDK Structure Volleyball 17 h 30 à 18 h 55	Provencher Roy Volleyball /						
19 h 00																
20 h 00					BNP Paribas Futsal (buts moyens) 19 h 30 à 20 h 55	Divi Badminton 19 h à 20 h 55	Couture Basketball 19 h 30 à 20 h 55		Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55							
21 h 00					Ei Dahdah Basketball 21 h à 22 h 55	Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55										
22 h 00							Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h									

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis. Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 28 avril 2025	MARDI 29 avril 2025	MERCREDI 30 avril 2025	JEUDI 1 mai 2025	VENDREDI 2 mai 2025	SAMEDI 3 mai 2025	DIMANCHE 4 mai 2025	
7:00 AM	Compétition Cheminement universitaire en technologie 7 h à 20 h 55							
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h						
9 h 00								
10 h 00				CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		CPE Technoflos Reprise fermeture 2 avril 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00								
12 h 00			Cours de golf 11 h 35 à 13 h 30	Cours de golf 11 h 35 à 13 h 30	Cours de golf 11 h 35 à 13 h 30	Cours de golf 11 h 35 à 13 h 30	Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00								
14 h 00				Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 35 à 15 h 30			Perry <i>Soccer bulle</i> 13 h 35 à 14 h 30	
15 h 00						Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30		
16 h 00								
17 h 00								Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00			Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	MSDL Architectes <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Dodgeball libre 17 h 35 à 19 h	El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	
19 h 00								
20 h 00			Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Volleyball libre 19 h 05 à 20 h 30		
21 h 00				Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
22 h 00			GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h					

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 5 mai 2025		MARDI 6 mai 2025		MERCREDI 7 mai 2025		JEUDI 8 mai 2025		VENDREDI 9 mai 2025		SAMEDI 10 mai 2025		DIMANCHE 11 mai 2025	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
	7:00 AM													
8 h 00	Collège Lasalle Volleybal / 8 h à 9 h 55	Collège Lasalle Volleybal / 8 h à 9 h 55										Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 10 h		Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55
9 h 00													Mohajerani Basketball 8 h 30 à 9 h 55	
10 h 00														
11 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55	Cours de golf 11 h 30 à 13 h 25	Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	Cours de golf 11 h 30 à 13 h 25	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 25	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	Gestion area courts Basketball 10 h 30 à 11 h 55	Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55	Le Nguyen Badminton 3 terrains 10 h à 12 h 55	
12 h 00												Iliopoulos Basketball 12 h à 13 h 55		
13 h 00														
14 h 00														
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55				Basketball libre 15 h à 17 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 55			Divi Badminton 15 h à 16 h 55			
16 h 00			Pratique Piranhas Badminton 16 h à 17 h 55			Neuf Architectes Badminton 16 h 30 à 17 h 25								
17 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55				Provencher Roy Volleyball / 17 h 30 à 19 h 25	Adhoc architectes Volleyball 17 h 30 à 18 h 55	Lesco Futsal (petit) 17 h à 17 h 55	Stantec Futsal (moyens) 17 h à 17 h 55	SDK Structure Volleyball 17 h à 18 h 25		Missanda-Mavoungou Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h 25	Badminton libre pour étudiants ÉTS 17 h à 18 h 45	Goodrec Volleyball 16 h 10 à 18 h 05	Selim inc. Futsal (grands buts) 17 h 15 à 18 h 40
18 h 00			Chan Futsal (moyens buts) 18 h à 19 h 25				El Helou Futsal (petits) 18 h à 19 h 25							
19 h 00	Fasken Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55		Divi Badminton 19 h à 20 h 55		Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55								
20 h 00														
21 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h	Zagré Volleyball 21 h à 22 h 55		Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h			GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55						
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 5 mai 2025	MARDI 6 mai 2025	MERCREDI 7 mai 2025	JEUDI 8 mai 2025	VENDREDI 9 mai 2025	SAMEDI 10 mai 2025	DIMANCHE 11 mai 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00							
9 h 00							
10 h 00	CPE Technoflos Reprise fermeture 17 février 10 h 10 à 11 h 10		CPE Technoflos Reprise fermeture 19 mars 10 h 10 à 11 h 10		CPE Technoflos Reprise fermeture 4 avril 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Cours de golf 11 h 35 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Cours de golf 11 h 35 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h		
13 h 00			Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 14 h 30				
14 h 00							
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30		
16 h 00		ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20		ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20			
17 h 00	ZimmerBiomet- 01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	MSDL Architectes <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Volleyball libre 17 h 35 à 19 h	El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00							
19 h 00	Bregeon <i>Futsal</i> <i>(buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Froes <i>Volleyball</i> 19 h 35 à 21 h			Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30		
20 h 00							
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h					
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.