

	LUNDI 17 mars 2024		MARDI 18 mars 2024		MERCREDI 19 mars 2024		JEUDI 20 mars 2024		VENDREDI 21 mars 2024		SAMEDI 22 mars 2024		DIMANCHE 23 mars 2024	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25		Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55			
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55		Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55	
9 h 00					NeuroFocus 9 h à 10 h 25		NeuroFocus 9 h à 10 h 25		Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25					
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25					Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25								
11 h 00											Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55			Collège Lasalle Tournoi futsal 10 h à 12 h 55
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05				
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10											
14 h 00				Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55		NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55								
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55					Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55				
16 h 00				Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55										
17 h 00														
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Futsal (buts moyens) 17 h 30 à 18 h 55												
19 h 00														
20 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55												
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Zagré Volleyball 21 h à 22 h 55												
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 17 mars 2025	MARDI 18 mars 2025	MERCREDI 19 mars 2025	JEUDI 20 mars 2025	VENDREDI 21 mars 2025	SAMEDI 22 mars 2025	DIMANCHE 23 mars 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h		
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10				CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Froes <i>Volleyball</i> 13 h 05 à 15 h	
14 h 00							
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30	GoodRec <i>Volleyball</i> 15 h 05 à 17 h	
16 h 00	Rubens <i>Basketball</i> 16 h 35 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	Collège Lasalle <i>Sports collectifs</i> 15 h 35 à 17 h 30	ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30	
17 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h		El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00					Dodgeball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h					Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h		Volleyball libre 19 h 05 à 20 h 30	
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'heure sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 24 mars 2025		MARDI 25 mars 2025		MERCREDI 26 mars 2025		JEUDI 27 mars 2025		VENDREDI 28 mars 2025		SAMEDI 29 mars 2025		DIMANCHE 30 mars 2025					
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2				
	7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25	Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55							
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Journée "Je suis Piranhas" 8 h à 16 h 55		Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Événement Volleyball Qc		Mohajerani Basketball 8 h 30 à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55				
9 h 00			Triathlon ÉTS 9 h 15 à 10 h 45		NeuroFocus 9 h à 10 h 25	Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25												
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25																	
11 h 00																		Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55							Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55				
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10		Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55	NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55											Boci Soccer (Moyens) 13 h à 14 h 25	Concordia Basketball Futsal (Petits) 13 h à 14 h 55
14 h 00																	Pratique Piranhas Badminton 14 h 30 à 15 h 55	
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55					Basketball libre 15 h à 16 h 55			Basketball libre 15 h à 16 h 25					Basketball libre 15 h à 16 h 55				Roucau Volleyball 15 h à 16 h 55
16 h 00			Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55						Neuf Architectes Badminton 16 h 30 à 17 h 25									
17 h 00									Ville Mtl Futsal (buts moyens) 17 h à 17 h 55	Coveo Badminton 17 h à 17 h 55			Les Requirs ÉTS Basketball 17 h à 18 h 55				Justplay Volleyball 16 h 10 à 18 h 05	Selim inc. Futsal (grands buts) 17 h 15 à 18 h 40
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Basket (1 filet) Bad (1 terrain) 17 h 30 à 18 h 55	Chan Futsal (moyens buts) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55	KasyanPro Basketball 17 h 30 à 19 h 25	Averna Futsal (moyens buts) 17 h 30 à 18 h 55	Divi Badminton 18 h à 19 h 55	Stantec Futsal (moyens) 18 h à 18 h 55			Diop Basketball 17 h 30 à 19 h 25							
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	BNP Paribas Futsal (buts moyens) 19 h 30 à 20 h 55	Divi Badminton 19 h à 20 h 55	Couture Basketball 19 h 30 à 20 h 55	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55		Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	Les Requirs Volleyball 19 h à 20 h 55		Pham Basketball 19 h 30 à 21 h 25							
20 h 00							Dialectica Basketball 20 h à 20 h 55							Flag football ÉTS Pratique ouverte 18 h 45 à 21 h 45				
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Zagré Volleyball 21 h à 22 h 55	El Dahdah Basketball 21 h à 22 h 55	Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Barcha Volleyball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55									
22 h 00											Futsal Mtl Futsal 21 h 30 à 22 h 55							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 24 mars 2025	MARDI 25 mars 2025	MERCREDI 26 mars 2025	JEUDI 27 mars 2025	VENDREDI 28 mars 2025	SAMEDI 29 mars 2025	DIMANCHE 30 mars 2025	
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h			
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Volleyball</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Événement Volleyball Qc		
9 h 00								
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Journée "Je suis Piranhas" 10 h 05 à 16 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 9 h 35 à 11 h 30	
11 h 00								
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h				ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05	Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h					
14 h 00								
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30		El Dahdah <i>Basketball</i> 15 h 05 à 17 h	
16 h 00	Lemay Michaud <i>Volleyball</i> 16 h 05 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	Collège Lasalle <i>Sports collectifs</i> 15 h 35 à 17 h 30	ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h	
17 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Volleyball libre 17 h 35 à 19 h			
18 h 00								
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30	Les Requins ÉTS <i>Basketball</i> 18 h 35 à 20 h 30		
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h				
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30			
22 h 00								

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 31 mars 2025		MARDI 1 avril 2025		MERCREDI 2 avril 2025		JEUDI 3 avril 2025		VENDREDI 4 avril 2025		SAMEDI 5 avril 2025		DIMANCHE 6 avril 2025	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25					
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25		Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 10 h 55		Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55
9 h 00					NeuroFocus 9 h à 10 h 25		NeuroFocus 9 h à 10 h 25							
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25					Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25					Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55		Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55	
11 h 00										Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55		
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05		lliopoulos Basketball 12 h à 13 h 55			
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10					Equifax Basketball 13 h à 14 h 55					Boci Soccer (Moyens) 13 h à 14 h 25	Concordia Basketball Futsal (Petits) 13 h à 14 h 55
14 h 00				Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55	NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55							Fu Volleyball 13 h à 15 h 55	Les Requins ÉTS Basketball 14 h 30 à 15 h 55	Bestavros Basketball 15 h à 16 h 25
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55				Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55		Divi Badminton 15 h à 16 h 55			
16 h 00			Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55			Neuf Architectes Badminton 16 h 30 à 17 h 25								
17 h 00							Ville Mtl Futsal (buts moyens) 17 h à 17 h 55	Coveo Soccer (petits buts) 17 h à 17 h 55		Les Requins ÉTS Basketball 17 h à 18 h 55	Missanda-Mavoungou Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h 25	Badminton libre pour étudiants ÉTS 17 h à 18 h 45	Justplay Volleyball 16 h 10 à 18 h 05	Selim inc. Futsal (grands buts) 17 h 15 à 18 h 40
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Futsal (buts moyens) 17 h 30 à 18 h 55	Chan Futsal (buts moyens) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55	KasyanPro Basketball 17 h 30 à 19 h 25	Averna Futsal (moyens buts) 17 h 30 à 18 h 55	Divi Badminton 18 h à 19 h 55	Stantec Futsal (moyens) 18 h à 18 h 55		Diop Basketball 17 h 30 à 19 h 25				
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	BNP Paribas Futsal (buts moyens) 19 h 30 à 20 h 55	Divi Badminton 19 h à 20 h 55	Couture Basketball 19 h 30 à 20 h 55	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Dialectica Basketball 20 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	Les Requins Volleyball 19 h à 20 h 55	Pham Basketball 19 h 30 à 21 h 25			Pratique Piranhas Badminton 18 h 30 à 10 h 25	
20 h 00														
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Zagré Volleyball 21 h à 22 h 55	El Dahdah Basketball 21 h à 22 h 55	Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Barcha Basketball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55					
22 h 00										Futsal Mtl Futsal 21 h 30 à 22 h 55				

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 31 mars 2025	MARDI 1 avril 2025	MERCREDI 2 avril 2025	JEUDI 3 avril 2025	VENDREDI 4 avril 2025	SAMEDI 5 avril 2025	DIMANCHE 6 avril 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h		
9 h 00							
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 9 h 35 à 11 h 30
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Froes <i>Volleyball</i> 13 h 05 à 15 h	
14 h 00							
15 h 00				ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30	GoodRec <i>Volleyball</i> 15 h 05 à 17 h	
16 h 00			Collège Lasalle <i>Sports collectifs</i> 15 h 35 à 17 h 30	ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00		ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20				El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Dodgeball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Volleyball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 7 avril 2025		MARDI 8 avril 2025		MERCREDI 9 avril 2025		JEUDI 10 avril 2025		VENDREDI 11 avril 2025		SAMEDI 12 avril 2025		DIMANCHE 13 avril 2025	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25	Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55				
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Collège Lasalle Volleyball 8 h à 9 h 55	Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55			Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55
9 h 00					NeuroFocus 9 h à 10 h 25		NeuroFocus 9 h à 10 h 25		Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25			Badminton Location de terrain 8 h à 10 h 55		
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25					Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25					Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55			
11 h 00														Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 25	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55				
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10											
14 h 00				Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55	NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55									
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55					Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 55							
16 h 00			Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55											
17 h 00														
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Basket (1 filet) Bad (1 terrain) 17 h 30 à 18 h 55												
19 h 00														
20 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	Chan Futsal (moyens buts) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55										
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Zagré Volleyball 21 h à 22 h 55	El Dahdah Basketball 21 h à 22 h 55											
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 7 avril 2025	MARDI 8 avril 2025	MERCREDI 9 avril 2025	JEUDI 10 avril 2025	VENDREDI 11 avril 2025	SAMEDI 12 avril 2025	DIMANCHE 13 avril 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h		
9 h 00							
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00					ÉVÉNEMENT SPÉCIAL ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel Cross training</i> 11 h 15 à 15 h	Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30			Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30			Froes <i>Volleyball</i> 13 h 05 à 15 h
14 h 00							
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30	GoodRec <i>Volleyball</i> 15 h 05 à 17 h	
16 h 00	Lemay Michaud <i>Volleyball</i> 16 h 05 à 17 h 30			ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00		ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20		ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20			Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Volleyball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.