

	LUNDI 3 février 2025		MARDI 4 février 2025		MERCREDI 5 février 2025		JEUDI 6 février 2025		VENDREDI 7 février 2025		SAMEDI 8 février 2025		DIMANCHE 9 février 2025	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM	Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25	Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55				
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball /	Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /	Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55			Événement Piranhas Volleyball 8 h à 17 h 55
9 h 00	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25	8 h à 9 h 55		Morgan Stanley Futsal 9 h à 9 h 55		
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25					Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25					Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55	Perfectionnement Rugby 10 h à 10 h 55		
11 h 00												Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55		
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55			
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10											
14 h 00				Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55		NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55								
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55					Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55						
16 h 00														
17 h 00														
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Futsal (buts moyens) 17 h 30 à 18 h 55												
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55												
20 h 00														
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Ramazan Ali Volleyball 21 h à 22 h 55												
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 3 février 2025	MARDI 4 février 2025	MERCREDI 5 février 2025	JEUDI 6 février 2025	VENDREDI 7 février 2025	SAMEDI 8 février 2025	DIMANCHE 9 février 2025	
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h			
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h			
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 9 h 35 à 11 h 30	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10			
11 h 00				Pratique Piranhas - Volleyball 11 h 35 à 12 h		Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h		
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30	
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Naova 13 h 05 à 19 h		
14 h 00								
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30			Frischman <i>Basketball</i> 14 h 35 à 17 h
16 h 00		ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	Collège Lasalle <i>Sports collectifs</i> 15 h 35 à 17 h 30	ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30			
17 h 00							Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h	
18 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Dodgeball libre 17 h 35 à 19 h			
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Volleyball libre 19 h 05 à 20 h 30		Événement Requins <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 21 h 30	
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h				
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30			
22 h 00								

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 10 février 2025		MARDI 11 février 2025		MERCREDI 12 février 2025		JEUDI 13 février 2025		VENDREDI 14 février 2025		SAMEDI 15 février 2025		DIMANCHE 16 février 2025			
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2		
	7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25		Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55				
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball /	Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /	Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55				
9 h 00	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25	8 h à 9 h 55			Mohajerani Basketball 8 h 30 à 9 h 55			
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25					Pratique Piranhas Volleyball 10 h à 11 h 25					Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55	Perfectionnement Rugby 10 h à 10 h 55	Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55			
11 h 00																
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 25	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	Iliopoulos Basketball 12 h à 13 h 55	Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55			
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10											Boci Soccer (Moyens) 13 h à 14 h 25	Concordia Basketball Futsal (Petits) 13 h à 14 h 55	
14 h 00				Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 14 h 55		NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55								Fu Volleyball 13 h à 15 h 55	Pratique Piranhas Badminton 14 h 30 à 15 h 55	Roucau Volleyball 15 h à 16 h 55
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55					Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 55								
16 h 00																
17 h 00																
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Basket (1 filet) Bad (1 terrain) 17 h 30 à 18 h 55														
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55														
20 h 00																
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Ramazan Ali Volleyball 21 h à 22 h 55														
22 h 00																

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 10 février 2025	MARDI 11 février 2025	MERCREDI 12 février 2025	JEUDI 13 février 2025	VENDREDI 14 février 2025	SAMEDI 15 février 2025	DIMANCHE 16 février 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h		
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 9 h 35 à 11 h 30
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00				Pratique Piranhas - Volleyball 11 h 35 à 12 h		Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Froes <i>Volleyball</i> 13 h 05 à 15 h	
14 h 00							
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30	GoodRec <i>Volleyball</i> 15 h 05 à 17 h	Frischman <i>Basketball</i> 14 h 35 à 17 h
16 h 00	Lemay Michaud <i>Volleyball</i> 16 h 05 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	Collège Lasalle <i>Sports collectifs</i> 15 h 35 à 17 h 30	ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00				ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20		El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Volleyball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 17 février 2025		MARDI 18 février 2025		MERCREDI 19 février 2025		JEUDI 20 février 2025		VENDREDI 21 février 2025		SAMEDI 22 février 2025		DIMANCHE 23 février 2025		
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	
	7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25	Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55				
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball /	Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /	Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55	Badminton Location de terrain de terrain 8 h à 9 h 55		Collège Lasalle Tournoi basketball 8 h à 9 h 55	
9 h 00	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25		NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25	8 h à 9 h 55			Mohajerani Basketball 8 h 30 à 9 h 55	8 h à 9 h 55	
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25										Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55	Perfectionnement Rugby 10 h à 10 h 55	Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55		
11 h 00															
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55			
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10										Boci Soccer (Moyens) 13 h à 14 h 25	Concordia Basketball Futsal (Petits) 13 h à 14 h 55	
14 h 00					NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55								Fu Volleyball 13 h à 15 h 55		
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55				Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 55			Divi Badminton 15 h à 16 h 55		Les Requins ÉTS Basketball 14 h 30 à 15 h 55	Bestavros Basketball 15 h à 16 h 25	
16 h 00			Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55			Neuf Architectes Badminton 16 h 30 à 17 h 25									
17 h 00							Ville Mtl Futsal (buts moyens) 17 h à 17 h 55	Coveo Soccer (petits buts) 17 h à 17 h 55	Les Requins ÉTS Basketball 17 h à 18 h 55		Missanda-Mavoungou Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h 25	Badminton libre pour étudiants ÉTS 17 h à 18 h 45	Justplay Volleyball 16 h 10 à 18 h 05	Selim inc. Futsal (grands buts) 17 h 15 à 18 h 40	
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Futsal (buts moyens) 17 h 30 à 18 h 55	Chan Futsal (buts moyens) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55	KasyanPro Basketball 17 h 30 à 19 h 25	Averna Futsal (moyens buts) 17 h 30 à 18 h 55	Divi Badminton 18 h à 19 h 55	Stantec Futsal (moyens) 18 h à 18 h 55		Diop Basketball 17 h 30 à 19 h 25					
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	BNP Paribas Futsal (buts moyens) 19 h 30 à 20 h 55	Divi Badminton 19 h à 20 h 55	Couture Basketball 19 h 30 à 20 h 55	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Dialectica Basketball 20 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	Les Requins Volleyball 19 h à 20 h 55	Pham Basketball 19 h 30 à 21 h 25	Événement Requins Volleyball 18 h 30 à 21 h 25		Pratique Piranhas Badminton 18 h 30 à 10 h 25		
20 h 00															
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Ramazan Ali Volleyball 21 h à 22 h 55		Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Barcha Basketball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55						
22 h 00										Futsal Mtl 21 h 30 à 22 h 55					

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 17 février 2025	MARDI 18 février 2025	MERCREDI 19 février 2025	JEUDI 20 février 2025	VENDREDI 21 février 2025	SAMEDI 22 février 2025	DIMANCHE 23 février 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Danse aérobic</i> 8 h 05 à 10 h		Collège Lasalle <i>Tournoi basketball</i> 8 h 05 à 9 h 30
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 9 h 35 à 11 h 30
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h				
14 h 00						AKJKAQ <i>Karaté</i> 13 h 05 à 17 h	
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30		
16 h 00		ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	Collège Lasalle <i>Sports collectifs</i> 15 h 35 à 17 h 30	ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		AKJKAQ <i>Karaté</i> 14 h 35 à 18 h 30
17 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h					El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	
18 h 00				Couture-Corbeil <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Dodgeball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Volleyball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 24 février 2025		MARDI 25 février 2025		MERCREDI 26 février 2025		JEUDI 27 février 2025		VENDREDI 28 février 2025		SAMEDI 1 mars 2025		DIMANCHE 2 mars 2025		
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	
	7:00 AM			Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55		Triathlon ÉTS 7 h à 7 h 55				Flag football ÉTS 7 h à 8 h 25	Flag football ÉTS 7 h à 7 h 55				
8 h 00	Collège Lasalle Volleyball /	Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /					Basketball libre pour étudiants ÉTS 8 h à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55	Badminton Location de terrain 8 h à 9 h 55		
9 h 00	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25		Pratique Piranhas Badminton 8 h 30 à 10 h 25						
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 25										Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55	Perfectionnement Rugby 10 h à 10 h 55	Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55		
11 h 00												Hasseni Basketball 11 h à 12 h 55			
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 25	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25	Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55					
13 h 00			Pratique Piranhas Badminton 13 h 10 à 14 h 10										Boci Soccer (Moyens) 13 h à 14 h 25	Concordia Basketball Futsal (Petits) 13 h à 14 h 55	
14 h 00					NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55					Yun Volleyball (2 terrains) 13 h 10 à 14 h 55			Fu Volleyball 13 h à 15 h 55	Les Requins ÉTS Basketball 14 h 30 à 15 h 55	
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 16 h 55				Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 25	Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 55	Basketball libre 15 h à 16 h 55		Divi Badminton 15 h à 16 h 55			Roucau Volleyball 15 h à 16 h 55	
16 h 00			Pratique Piranhas Badminton 15 h 30 à 17 h 55												
17 h 00					Pratique Piranhas Volleyball 17 h à 17 h 25		Ville Mtl Futsal (buts moyens) 17 h à 17 h 55	Coveo Basketball 17 h à 17 h 55		Les Requins ÉTS Basketball 17 h à 18 h 55		Missanda-Mavoungou Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h 25	Badminton libre pour étudiants ÉTS 17 h à 18 h 45	Justplay Volleyball 16 h 10 à 18 h 05	
18 h 00	TMX Group Basketball 17 h 30 à 18 h 55	ZimmerCAS Basket (1 filet) Bad (1 terrain) 17 h 30 à 18 h 55		Chan Futsal (buts moyens) 18 h à 19 h 25	Neuf Architectes-01 Volleyball 18 h à 18 h 55	KasyanPro Basketball 17 h 30 à 19 h 25	Averna Futsal (moyens buts) 17 h 30 à 18 h 55		Stantec Futsal (moyens) 18 h à 18 h 55		Diop Basketball 17 h 30 à 19 h 25			Selim inc. Futsal (grands buts) 17 h 15 à 18 h 40	
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55	Defosse Basketball 19 h à 20 h 55		BNP Paribas Futsal (buts moyens) 19 h 30 à 20 h 55	Divi Badminton 19 h à 20 h 55	Couture Basketball 19 h 30 à 20 h 55	Gestion Area Courts Basketball 19 h à 20 h 55		Defosse Basketball 19 h à 20 h 55	Les Requins Volleyball 19 h à 20 h 55				Pratique Piranhas Badminton 18 h 30 à 10 h 25	
20 h 00								Dialectica Basketball 20 h à 20 h 55			Pham Basketball 19 h 30 à 21 h 25				
21 h 00	Fasken Basketball 21 h à 22 h 55	Ramazan Ali Volleyball 21 h à 22 h 55			Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Barcha Volleyball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55	GoodRec Volleyball 21 h à 22 h 55					
22 h 00											Futsal Mtl Futsal 21 h 30 à 22 h 55				

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 24 février 2025	MARDI 25 février 2025	MERCREDI 26 février 2025	JEUDI 27 février 2025	VENDREDI 28 février 2025	SAMEDI 1 mars 2025	DIMANCHE 2 mars 2025
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00		Collège Lasalle <i>Danse aérobie</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h				
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 9 h 35 à 11 h 30
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		Sales <i>Volleyball</i> 11 h 35 à 14 h 30
13 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h		Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 13 h 05 à 15 h			Naova 13 h 05 à 19 h	
14 h 00							
15 h 00					Collège Universel <i>Yoga</i> 15 h 05 à 16 h 30		Frischman <i>Basketball</i> 14 h 35 à 17 h
16 h 00	Lemay Michaud <i>Volleyball</i> 16 h 05 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	Collège Lasalle <i>Sports collectifs</i> 15 h 35 à 17 h 30	ETS-SGAI <i>Futsal</i> 15 h 35 à 16 h 30	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00	ZimmerBiomet- 01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h			ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20			Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00					Volleyball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	GoodRec <i>Volleyball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.