



Gymnase double

Activités à l'horaire

Semaine du 4 au 10 novembre 2024

HORAIRE
Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45
Samedi et dimanche: 8 h à 18 h 45

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	4 novembre 2024		5 novembre 2024		6 novembre 2024		7 novembre 2024		8 novembre 2024		9 novembre 2024		10 novembre 2024		
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	
7:00 AM															
8 h 00		Collège Lasalle Sports collectifs		Collège Lasalle Volleyball		Collège Lasalle Volleyball		Collège Lasalle Volleyball		Collège Lasalle Sports collectifs	Basketball libre pour étudiants ÉTS	Badminton Location de terrain	Badminton Location de terrain		
9 h 00		8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus	8 h à 9 h 55	NeuroFocus	8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas Badminton	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55			8 h à 10 h 55	8 h à 9 h 55
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton					Pratique Piranhas Volleyball	Félix et Paul Test VR				Gestion area courts Basketball		Le Nguyen Badminton 6 terrains		
11 h 00						10 h à 11 h 25	10 h à 11 h 55				10 h à 11 h 55	Hasseni Basketball		10 h à 12 h 55	
12 h 00	Badminton libre		Karaté Shotokan	Volleyball libre	Futsal libre		Badminton libre	Volleyball libre	Karaté Shotokan	Futsal libre	Iliopoulos Basketball	11 h à 12 h 55			
13 h 00		Pratique Piranhas Volleyball	Pratique Piranhas Badminton										Boci Soccer (Moyens)	Concordia Basketball Futsal (Petits)	
14 h 00			13 h 10 à 14 h 10		Pratique Piranhas Volleyball	NeuroFocus	13 h 30 à 14 h 55						Fu Volleyball	13 h à 14 h 25	13 h à 14 h 55
15 h 00	Volleyball libre					Basketball libre	Basketball libre		Basketball libre		Divi Badminton		Les Requins ÉTS Basketball	Roucau Volleyball	
16 h 00	15 h à 17 h 15					15 h à 17 h 25					15 h à 16 h 55			15 h à 16 h 55	
17 h 00		ZimmerCAS Futsal (buts moyens)	Pratique Piranhas Badminton				Neuf Architectes Badminton	Ville Mtl Futsal (buts moyens)	Coveo Badminton	Les Requins ÉTS Basketball	Diop Basketball	Missanda-Mavoungou Soccer (buts hockey)	Badminton libre pour étudiants ÉTS	Justplay Volleyball	Selim inc. Futsal (grands buts)
18 h 00	Froes Volleyball		17 h 30 à 18 h 55				16 h 30 à 17 h 25	17 h à 17 h 55	17 h à 17 h 55	17 h à 19 h 55	17 h à 19 h 55	17 h 30 à 19 h 25	17 h à 18 h 25	16 h 10 à 18 h 05	17 h 15 à 18 h 40
19 h 00	Gestion Area Courts Basketball	Defosse Basketball	Chan Futsal (buts moyens)	TMX Group Basketball	KasyanPro Basketball	Averna Futsal (petits buts)	Divi Badminton	Stantec Futsal (moyens)	Defosse Basketball	Les Requins ÉTS Volleyball	Pham Basketball				
20 h 00	19 h à 20 h 55	19 h à 20 h 55	18 h à 19 h 25	18 h à 18 h 55	17 h 30 à 19 h 25	17 h 30 à 18 h 55	18 h à 19 h 55	18 h à 18 h 55	19 h à 20 h 55	19 h à 20 h 55	19 h 30 à 21 h 25		Pratique Piranhas Badminton		
21 h 00	Fasken Basketball	Ramazan Ali Volleyball	BNP Paribas Futsal (buts moyens)	Divi Badminton	Couture Basketball	Gestion Area Courts Basketball	Dialectica Basketball	Jupille Basketball	El Dahdah Basketball	GoodRec Volleyball			18 h 30 à 10 h 25		
22 h 00	21 h à 22 h 55	21 h à 22 h 55	19 h 30 à 20 h 55	19 h à 20 h 55	19 h 30 à 20 h 55	20 h à 20 h 55	20 h à 20 h 55	21 h à 22 h 55	21 h à 22 h 55	21 h à 22 h 55	Futsal Mtl Futsal				

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

CENTRE
SPORTIF
ÉTS.

Palestre

Activités à l'horaire

Semaine du 4 au 10 novembre 2024

HORAIRE

Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45

Samedi et dimanche: 8 h à 18 h 45

	LUNDI 4 novembre 2024	MARDI 5 novembre 2024	MERCREDI 6 novembre 2024	JEUDI 7 novembre 2024	VENDREDI 8 novembre 2024	SAMEDI 9 novembre 2024	DIMANCHE 10 novembre 2024
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 8 h 05 à 10 h
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	NeuroFocus 10 h à 10 h 30 Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		Sales <i>Volleyball</i> 10 h 05 à 13 h
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00				Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30			Bestavros <i>Basketball</i> 13 h 05 à 14 h 30
14 h 00							
15 h 00					Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 14 h 35 à 16 h 30	Jeux de génies <i>Multisport</i> 15 h 05 à 17 h	Karaté shotokan 15 h 05 à 16 h
16 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 16 h 00 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	ETS-SGAI <i>Futsal (Buts moyens)</i> 16 h 05 à 17 h	ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h		Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 05 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Volleyball libre 17 h 35 à 19 h	El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	
18 h 00							
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	11 novembre 2024		12 novembre 2024		13 novembre 2024		14 novembre 2024		15 novembre 2024		16 novembre 2024		17 novembre 2024	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00		Collège Lasalle Sports collectifs		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Sports collectifs	Basketball libre pour étudiants ÉTS			
9 h 00		8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus	8 h à 9 h 55	NeuroFocus	8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55			
10 h 00	Pratique Piranhas				9 h à 10 h 25	Pratique Piranhas			8 h 30 à 10 h 25					
11 h 00														
12 h 00	Badminton libre		Karaté Shotokan	Volleyball libre		Futsal libre		Badminton libre		Karaté Shotokan	Futsal libre	Gestion area courts		AKJKAQ
13 h 00			12 h 05 h à 13 h 05	11 h 30 à 13 h 25		11 h 30 à 12 h 55		11 h 30 à 12 h 55		12 h 05 h à 13 h 05	11 h 30 à 12 h 55	10 h à 11 h 55		9 h 30 à 11 h 55
14 h 00			13 h 10 à 14 h 10	13 h 30 à 14 h 55		13 h 30 à 14 h 55						12 h à 13 h 55		
15 h 00														
16 h 00	Volleyball libre													
17 h 00	15 h à 17 h 15													
18 h 00														
19 h 00														
20 h 00														
21 h 00														
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

Avertissement : ce document téléchargeable peut comporter des obstacles à l'accessibilité. Si vous souhaitez obtenir une version accessible de ce document, veuillez en faire la demande à equipeweb@etsmtl.ca

CENTRE
SPORTIF
ÉTS.

Palestre

Activités à l'horaire

Semaine du 11 au 17 novembre 2024

HORAIRE

Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45

Samedi et dimanche: 8 h à 18 h 45

	LUNDI 11 novembre 2024	MARDI 12 novembre 2024	MERCREDI 13 novembre 2024	JEUDI 14 novembre 2024	VENDREDI 15 novembre 2024	SAMEDI 16 novembre 2024	DIMANCHE 17 novembre 2024
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 8 h 05 à 10 h
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	Sales <i>Volleyball</i> 10 h 05 à 13 h
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00				Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Brisson <i>Multi</i> 13 h 05 à 15 h	Bestavros <i>Basketball</i> 13 h 05 à 14 h 30
14 h 00							
15 h 00						Jeux de génies <i>Multisport</i> 15 h 05 à 17 h	Karaté shotokan 15 h 05 à 16 h
16 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 16 h 00 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	ETS-SGAI <i>Futsal (Buts moyens)</i> 16 h 05 à 17 h	ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00						El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	
18 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 05 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Dodgeball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Volleyball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 18 novembre 2024		MARDI 19 novembre 2024		MERCREDI 20 novembre 2024		JEUDI 21 novembre 2024		VENDREDI 22 novembre 2024		SAMEDI 23 novembre 2024		DIMANCHE 24 novembre 2024	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00		Collège Lasalle Sports collectifs		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Sports collectifs	Basketball libre pour étudiants ÉTS			
9 h 00		8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	NeuroFocus 9 h à 10 h 25	8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas Badminton	8 h 30 à 10 h 25	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55		
10 h 00	Pratique Piranhas Badminton					Pratique Piranhas Volleyball						Gestion area courts Basketball		Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55
11 h 00												10 h à 11 h 55	Hasseni Basketball	
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 12 h 55		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 25	Volleyball libre 11 h 30 à 13 h 25		Karaté Shotokan 12 h 05 h à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 12 h 55	12 h à 13 h 55	11 h à 12 h 55	
13 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 13 h à 17 h 25	Pratique Piranhas Badminton										Boci Soccer (Moyens)	Concordia Basketball Futsal (Petits)
14 h 00				13 h 10 à 14 h 10	Pratique Piranhas Volleyball	NeuroFocus 13 h 30 à 14 h 55							Félix et Paul Test VR	13 h à 14 h 55
15 h 00	Volleyball libre 15 h à 17 h 15					Basketball libre 15 h à 17 h 25		Basketball libre 15 h à 16 h 55		Basketball libre 15 h à 16 h 55			Fu Volleyball	13 h à 15 h 55
16 h 00													Les Requins ÉTS Basketball	14 h 30 à 15 h 55
17 h 00													Divi Badminton	15 h à 16 h 55
18 h 00	Froes Volleyball	ZimmerCAS Futsal (buts moyens)											Missanda-Mavoungou Soccer (buts hockey)	17 h à 18 h 25
19 h 00														Justplay Volleyball
20 h 00	Gestion Area Courts Basketball	Defosse Basketball												16 h 10 à 18 h 05
21 h 00														
22 h 00	Fasken Basketball	Ramazan Ali Volleyball												

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

CENTRE
SPORTIF
ÉTS.

Palestre

Activités à l'horaire

Semaine du 18 au 24 novembre 2024

HORAIRE

Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45

Samedi et dimanche: 8 h à 18 h 45

	LUNDI 18 novembre 2024	MARDI 19 novembre 2024	MERCREDI 20 novembre 2024	JEUDI 21 novembre 2024	VENDREDI 22 novembre 2024	SAMEDI 23 novembre 2024	DIMANCHE 24 novembre 2024
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 8 h 05 à 10 h
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	Sales <i>Volleyball</i> 10 h 05 à 13 h
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00				Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30			Bestavros <i>Basketball</i> 13 h 05 à 14 h 30
14 h 00							
15 h 00						Choquette <i>Basketball</i> 14 h 35 à 16 h	Karaté shotokan 15 h 05 à 16 h
16 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 16 h 00 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	ETS-SGAI <i>Futsal (Buts moyens)</i> 16 h 05 à 17 h	ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00							
18 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 05 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Volleyball libre 17 h 35 à 19 h	El Dahdah <i>Basketball</i> 17 h 05 à 19 h	
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Dodgeball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h			
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h			Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	25 novembre 2024		26 novembre 2024		27 novembre 2024		28 novembre 2024		29 novembre 2024		30 novembre 2024		1 décembre 2024	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00		Collège Lasalle Sports collectifs		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Volleyball /		Collège Lasalle Sports collectifs	Basketball libre pour étudiants ÉTS			
9 h 00		8 h à 9 h 55		8 h à 9 h 55	NeuroFocus	8 h à 9 h 55	NeuroFocus	8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas	8 h à 9 h 55	8 h à 9 h 55			
10 h 00	Pratique Piranhas				9 h à 10 h 25	Pratique Piranhas			8 h 30 à 10 h 25		Gestion area courts		Le Nguyen Badminton 6 terrains 10 h à 12 h 55	
11 h 00	10 h à 10 h 25					10 h à 11 h 25					Basketball 10 h à 11 h 55			
12 h 00	Badminton libre		Karaté Shotokan	Volleyball libre		Futsal libre		Badminton libre		Karaté Shotokan	Futsal libre	Hasseni		
13 h 00	11 h 30 à 12 h 55		12 h 05 h à 13 h 05	11 h 30 à 13 h 25		11 h 30 à 12 h 55		11 h 30 à 12 h 55		12 h 05 h à 13 h 05	11 h 30 à 12 h 55	11 h à 12 h 55		
14 h 00		Pratique Piranhas	Pratique Piranhas										Boci Soccer (Moyens)	Concordia Basketball Futsal (Petits)
15 h 00		13 h à 17 h 25	13 h 10 à 14 h 10	Pratique Piranhas	NeuroFocus	13 h 30 à 14 h 55							13 h à 14 h 25	13 h à 14 h 55
16 h 00	Volleyball libre												Fu Volleyball	
17 h 00	15 h à 17 h 15												13 h à 15 h 55	
18 h 00													Les Requins ÉTS	
19 h 00													Basketball	
20 h 00													14 h 30 à 15 h 55	
21 h 00														
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis. Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

CENTRE
SPORTIF
ÉTS.

Palestre

Activités à l'horaire

Semaine du 25 novembre au 1^{er} décembre 2024

HORAIRE

Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45

Samedi et dimanche: 8 h à 18 h 45

	LUNDI 25 novembre 2024	MARDI 26 novembre 2024	MERCREDI 27 novembre 2024	JEUDI 28 novembre 2024	VENDREDI 29 novembre 2024	SAMEDI 30 novembre 2024	DIMANCHE 1 décembre 2024
7:00 AM	ETSFIT <i>Musculation</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Puissance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 7 h 05 à 8 h	Cardio-vélo <i>Endurance</i> 7 h 05 à 8 h	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 7 h 05 à 8 h		
8 h 00	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Danse</i> 8 h 05 à 10 h	Collège Lasalle <i>Entraînement en circuit</i> 8 h 05 à 10 h		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 8 h 05 à 10 h
9 h 00						SportBall <i>Jeux pour enfants</i> 9 h 05 à 11 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 35 à 12 h	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 10 h 05 à 11 h 30	CPE Technoflos 10 h 10 à 11 h 10		
11 h 00						Volleyball libre pour étudiants ÉTS 11 h 05 à 13 h	Sales <i>Volleyball</i> 10 h 05 à 13 h
12 h 00	ETSFIT <i>Musculation</i> 12 h 05 à 13 h 05	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>HIIT-Athlétique</i> 12 h 05 à 13 h	Volleyball libre 12 h 05 à 13 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00				Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 35 à 14 h 30		Foczeny <i>Olympiades</i> 13 h 05 à 15 h	Bestavros <i>Basketball</i> 13 h 05 à 14 h 30
14 h 00							
15 h 00						Jeux de génies <i>Multisport</i> 15 h 05 à 17 h	
16 h 00	Pratique Piranhas <i>Rugby</i> 16 h 00 à 17 h 30	ETSFIT <i>Entraînement fonctionnel / Cross training</i> 16 h 30 à 17 h 20	ETS-SGAI <i>Futsal (Buts moyens)</i> 16 h 05 à 17 h	ETSFIT <i>Endurance</i> 16 h 30 à 17 h 20	Hughes <i>Futsal (buts moyens)</i> 16 h 35 à 17 h 30		
17 h 00						Naova 17 h 05 à 19 h	Karaté shotokan 17 h 05 à 18 h
18 h 00	ZimmerBiomet-01 <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 19 h 30	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 05 à 20 h	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 17 h 35 à 20 h	Dodgeball libre 17 h 35 à 19 h		
19 h 00	Bregeon <i>Futsal (buts moyens)</i> 19 h 05 à 21 h	Stubina <i>Basketball</i> 19 h 35 à 21 h			Volleyball libre 19 h 05 à 20 h 30		Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 18 h 35 à 20 h 30
20 h 00			Les Requins ÉTS <i>Volleyball</i> 20 h 05 à 22 h	Benachenhou <i>Basketball</i> 20 h 05 à 22 h	Club Performance <i>Volleyball</i> 20 h 35 à 22 h 30		
21 h 00	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h	Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 21 h 05 à 23 h					
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.