CENTRE SPORTIF ÉTS

QUI SONT NOS KINÉSIOLOGUES?

Lylou Beckert
Kinésiologue-entraîneuse

- Baccalauréat en kinésiologie (3e année)
- Certification optimisation du mouvement pour la prehab et la performance - Niveau 1 (rehab-u)
- Ancienne nageuse de natation artistique et entraîneur

Année d'expérience : 1

Sports pratiqués : natation, yoga et musculation

« **L'activité physique permet de se sentir bien dans son corps et d'en prendre soin.** »

Clovis Goyette
Kinésiologue-entraîneur

- Maîtrise en kinésiologie
- Se spécialise surtout en préparation physique

Années d'expérience : 3

Expérience en préparation physique : Plongeon Camo, Boxe Montréal, Hockey Québec, Collège Jean de la Mennais, Camp des recrues RBC, patinage artistique, Softball Fastpitch, athlétisme

« **Un kinésiologue qui a à coeur votre réussite! Vous faire aimer l'activité physique est une mission dans ma pratique.** »

Centre sportif ÉTS
1111, rue Notre-Dame Ouest, 3e étage
Montréal (Québec) H3C 6M8

ÉTS Le génie pour l'industrie