



Les **Liens Santé**^{MD}, le point de départ pour vous aider à prendre votre santé en main

Comment va la santé? Comment vous sentez-vous? Mangez-vous sainement? Faites-vous assez d'exercice? Dormez-vous suffisamment? Êtes-vous stressé? Les réponses que vous donnerez à ces questions pourraient être révélatrices des risques qui pèsent sur votre santé. Prêtez-vous à l'exercice et voyez les mesures simples que vous pouvez prendre pour changer les choses en accédant aux **Liens Santé**^{MD}, accessibles à partir du site Web de l'Assurance collective, à l'adresse manuvie.ca/participant.

Les **Liens Santé** vous donnent accès à un centre de ressources exhaustif sur la santé et à un questionnaire santé qui permet de cibler 13 facteurs de risque pour la santé. Développés par MediResource Inc., important fournisseur d'information, d'outils et de technologie interactifs en matière de santé, les **Liens Santé** vous donnent accès à des ressources susceptibles de vous aider à évaluer et à améliorer votre état de santé dans son ensemble.

Les **Liens Santé** vous donnent facilement accès à un centre de mieux-être en ligne

Colligés par les professionnels de la santé de MediResource, les **Liens Santé** donnent accès aux ressources suivantes :

Questionnaire santé

Ce questionnaire interactif peut vous aider à évaluer votre état de santé actuel et à cibler les facteurs de risque potentiels. Les résultats sont présentés à l'aide de trois couleurs : le vert signifie que tout va bien; le jaune, que vous pourriez apporter certains changements; le rouge, que vous devez agir afin de réduire les facteurs de risque auxquels vous êtes exposé.

Banques d'information sur la santé

Vous voulez en apprendre davantage sur votre santé ou celle d'un membre de votre famille? Les **Liens Santé** constituent un guichet unique vous donnant accès à des banques d'information en ligne qui vous permettent de vous renseigner sur les affections, les médicaments, les examens et les actes médicaux. Vous y trouverez également des articles portant sur toutes sortes de

sujets ayant trait à la santé, tels que l'aide aux parents vieillissants, la gestion du stress, etc. Vous avez aussi accès à un centre de ressources communautaires qui vous aidera à trouver des ressources pouvant vous apporter du soutien près de chez vous, ainsi qu'à un centre de santé qui collige de l'information relative à un problème de santé en particulier.

Programme d'amélioration de l'état de santé

Vous avez répondu au questionnaire santé et obtenu votre profil de santé. Que faites-vous maintenant? Allez-y, et faites ce qu'il faut! Élaborez un programme d'amélioration de votre état de santé. Ciblez les éléments pour lesquels vos résultats s'affichent en rouge ou en jaune. Le système vous suggère des mesures que vous pouvez prendre et des articles que vous pouvez lire afin d'élaborer un plan d'amélioration de votre état de santé.

À propos de MediResource Inc.

Chaque année, MediResource donne à plus de 90 millions de visiteurs accès à des sites d'envergure traitant de la santé, à des solutions mobiles, à des services d'accompagnement santé en ligne, ainsi qu'à des évaluations des facteurs de risque et des comportements. Les outils technologiques de MediResource permettent de combiner les données des patients à du contenu de qualité en matière de santé et à des modèles de changement des comportements visant à mettre au point des programmes personnalisés donnant des résultats mesurables. La plateforme santé et mieux-être de premier ordre de MediResource s'intègre à des produits accessibles à partir de lieux d'exercice, notamment aux dossiers médicaux informatisés et aux systèmes de gestion des pharmacies. Les solutions de MediResource sont utilisées par l'État, les pharmacies, les sociétés d'assurance, les employeurs et les sociétés pharmaceutiques.

Découvrez sans plus tarder les Liens Santé!

Vous êtes déjà inscrit au site de l'Assurance collective?

Si vous êtes déjà inscrit au site Web sécurisé de Manuvie à l'intention des participants, vous pouvez accéder dès maintenant aux **Liens Santé**. Il vous suffit d'ouvrir une session dans le site à l'adresse manuvie.ca/participant et de cliquer sur le pavé **Liens Santé** du Centre d'apprentissage, qui se trouve dans le bas de la page d'accueil.

Vous n'êtes pas inscrit? Rien de plus simple!

- Rendez-vous dans le site des participants, à l'adresse manuvie.ca/participant, et cliquez sur « Entrée/Inscription » dans le menu de droite; vous serez dirigé vers la page d'accès au site.
- Une fois dans la page d'accès au site, cliquez sur « Inscription » et fournissez les renseignements demandés (si vous n'êtes pas certain de vos numéros de contrat et de certificat, consultez votre carte d'avantages sociaux ou un relevé de règlement récent).

- Transmettez les renseignements, puis suivez les directives à l'écran. Vous recevrez un code d'activation qui vous permettra d'entrer dans le site et qui vous donnera accès à tout ce qui est prévu par votre régime, y compris les **Liens Santé**.

Franchissez la première étape vers une meilleure santé et consultez les Liens Santé, votre centre de mieux-être en ligne

Les Liens Santé constituent un excellent moyen d'en apprendre plus sur votre état de santé, mais surtout de prendre soin de vous.

