

# BSST



**ÉTS**

Le génie pour l'industrie

École de technologie supérieure

**ÉTS**

Le génie pour l'industrie

# L'ÉTS, engagée en matière de SST ?

## Politique de santé et sécurité :

« L'ÉTS reconnaît que la protection de la santé et de la sécurité des personnes constitue une valeur fondamentale. À cet effet, l'ÉTS s'efforce d'offrir un milieu de travail, d'étude et de recherche sain et sécuritaire, dans le respect des lois et des règlements qui encadrent la santé et la sécurité au travail (SST). »

Par le biais de cette politique, l'ÉTS s'engage à:

- Respecter les exigences juridiques et autres exigences en matière de SST s'appliquant à l'établissement;
- Mettre en œuvre un système de gestion de la SST et en assurer l'amélioration continue;
- Privilégier les meilleures pratiques en matière de gestion de la prévention des accidents et des maladies professionnelles,
- Promouvoir la SST auprès de la communauté universitaire et des intervenants externes, en privilégiant l'approche préventive;
- Responsabiliser les membres de la communauté universitaire et des intervenants externes à l'adoption de comportements sécuritaires.

<http://www.etsmtl.ca/A-propos/Direction/Politiques-reglements/Sante-securite.pdf>



# PROCÉDURE – Accident du travail

1. Aviser votre supérieur immédiat
2. Recevoir les premiers soins et les premiers secours
3. Remplir le **formulaire de déclaration d'accident**
4. Consulter un médecin



# URGENCES – Que faire?



Vous vous êtes blessé ??

Vous avez besoin de premiers soins ??

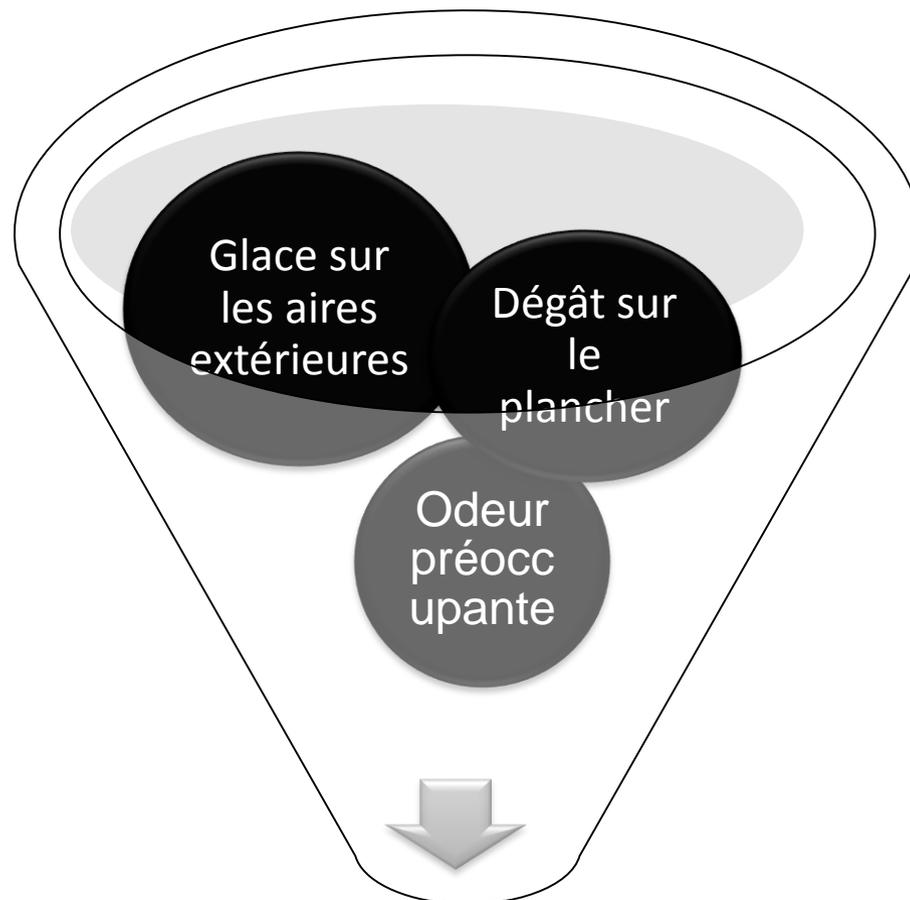
Vous êtes témoins d'un accident ??



*Composer le 55 (Sécurité)*

*Remplir un formulaire de déclaration de l'utilisateur (disponible à la sécurité)*

# Situations potentiellement dangereuses



**Composez le 55**

Bureau de la prévention et de la  
sécurité

# ERGONOMIE

<https://www.etsmtl.ca/Services/BSST/Gestion-des-risques-specifiques/Ergonomie>

## La règle du 90°

### POSTURE ERGONOMIQUE

#### ORDINATEUR PORTABLE

- ✓ Pieds bien à plat au sol, angle d'environ 90° aux chevilles (utilisez un repose-pied si la surface est trop haute)
- ✓ Cuisses parallèles au sol, angle d'environ 90° aux genoux
- ✓ Dos bien appuyé au dossier, angle d'environ 90 à 110° aux hanches
- ✓ Bras déposés directement sur la surface, clavier et souris poussés vers l'écran (illustration du haut)
- ✓ Avant-bras à l'horizontale, épaules relâchées, angle d'environ 90° aux coudes (illustration du bas)
- ✓ Mains, poignets et avant-bras alignés
- ✓ Tête droite, alignée avec le tronc
- ✓ Haut de l'écran au niveau des yeux à environ une distance de bras (abaissez l'écran si vous portez des verres correcteurs en vision de près)

Pour un travail soutenu à l'ordinateur portable, procurez-vous une station d'accueil c.-à-d. un support à inclinaison variable, un clavier et une souris autonomes.

**Bougez !**  
Prenez régulièrement des pauses  
Levez-vous aussi souvent que possible

ASSTSA S  
Association québécoise pour  
la santé et le bien-être des usagers  
de services publics  
www.asstsa.qc.ca

## La règle du 90°

### POSTURE ERGONOMIQUE

#### BUREAU AVEC SUPPORT AJUSTABLE POUR CLAVIER ET SOURIS

- ✓ Pieds bien à plat au sol, angle d'environ 90° aux chevilles (utilisez un repose-pied si la surface est trop haute)
- ✓ Dos bien appuyé au dossier, angle d'environ 90 à 110° aux hanches
- ✓ Cuisses parallèles au sol, angle d'environ 90° aux genoux
- ✓ Avant-bras à l'horizontale, épaules relâchées, angle d'environ 90° aux coudes
- ✓ Mains, poignets et avant-bras alignés
- ✓ Tête droite, alignée avec le tronc
- ✓ Haut de l'écran au niveau des yeux à environ une distance de bras (abaissez l'écran si vous portez des verres correcteurs en vision de près)

**Bougez !**  
Prenez régulièrement des pauses  
Levez-vous aussi souvent que possible

ASSTSA S  
Association québécoise pour  
la santé et le bien-être des usagers  
de services publics  
www.asstsa.qc.ca

## La règle du 90°

### POSTURE ERGONOMIQUE

#### BUREAU À SURFACE UNIFORME

- ✓ Pieds bien à plat au sol, angle d'environ 90° aux chevilles (utilisez un repose-pied si la surface est trop haute)
- ✓ Dos bien appuyé au dossier, angle d'environ 90 à 110° aux hanches
- ✓ Cuisses parallèles au sol, angle d'environ 90° aux genoux
- ✓ Bras déposés directement sur la surface, clavier et souris poussés vers l'écran
- ✓ Mains, poignets et avant-bras alignés
- ✓ Tête droite, alignée avec le tronc
- ✓ Haut de l'écran au niveau des yeux à environ une distance de bras (abaissez l'écran si vous portez des verres correcteurs en vision de près)

Si vous êtes de petite taille, vous pouvez également vous procurer une surface de travail ajustable en hauteur.

**Bougez !**  
Prenez régulièrement des pauses  
Levez-vous aussi souvent que possible

ASSTSA S  
Association québécoise pour  
la santé et le bien-être des usagers  
de services publics  
www.asstsa.qc.ca

# COMMENT LES JOINDRE? – Site Internet



**BSST** BUREAU DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL  
Au service de la prévention

Accueil

- + À propos du BSST
- + Gestion de la prévention
- + Gestion des risques spécifiques
- + Gestion des matières dangereuses
- + Formations SST
- Nous joindre

**BUREAU DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL**

Le Bureau de la santé et de la sécurité au travail est une entité rattachée au Service des ressources humaines de l'ÉTS qui est dédiée à la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles. Le BSST joue, auprès de l'École et de sa communauté, un rôle conseil en matière de santé et de sécurité du travail.

**Politique sur la santé et la sécurité de l'ÉTS**

L'engagement de l'ÉTS en matière de santé et de sécurité du travail est précisé dans sa Politique sur la santé et la sécurité. Cette politique s'inspire de la vision de l'ÉTS d'exercer un rôle de leader au sein des écoles et des facultés de génie. Elle reconnaît que la protection de la santé et de la sécurité des personnes constitue une valeur fondamentale.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter sur le site Internet de l'ÉTS la [Politique sur la santé et la sécurité](#).

**+ ACTUALITÉS**

21 septembre 2015  
Lancement du site Internet du BSST : la SST a une adresse !

21 septembre 2015  
Journée santé, sécurité et mieux-être : l'ÉTS engagée envers la prévention !

Lire toutes les actualités ++

**+ CALENDRIER**

29 octobre 2015  
Formation : SIMDUT - Formation de base

4 novembre 2015  
Formation : Introduction à la sécurité des machines

Voir le calendrier complet ++

**ACCIDENT DU TRAVAIL : QUE FAIRE?**

**LES SECOURISTES DE L'ÉTS**

**LIENS RAPIDES**

[RESSOURCES HUMAINES](#)

[DÉVELOPPEMENT DURABLE](#)

**AXE D'INTERVENTION SOUTENIR**

# Comment les joindre ? Bureau

## Où est-il situé ?

Il est situé au Carrefour d'innovation INGO, local 308

- Au troisième étage

